

## **Protocolo de Manejo de Epidemia de Influenza A H1N1 en RCM**

El siguiente protocolo está diseñado para ser una guía de manejo del estudiante y/o empleados de nuestro Recinto, este no sustituye cualquier protocolo ya existente emitido por el Depto. de Salud o el CDC.

El propósito de este protocolo es identificar y manejar prontamente los casos sospechosos o diagnosticados en nuestra institución y ofrecer guías de prevención y manejo a la población general.

### **Recomendaciones generales de prevención**

Estas son las recomendaciones generales del CDC y el Depto. De Salud

1. Cubrirse la nariz y boca con un pañuelo desechable al toser
2. Lavarse las manos con agua y jabón al menos cada 2 horas o tan frecuente como se pueda, más aun luego de tocar o saludar a otra persona.  
Limpiadores con base de alcohol pueden utilizarse y deben estar disponibles en cada lugar de trabajo y a la entrada y salida de la institución
3. Botar el pañuelo desechable en un zafacón tan pronto sea usado
4. Evitar el contacto con personas que sean sospechosas de tener la condición y proteger sus manos y cara si se está atendiendo a pacientes sospechosos de tener la condición en el área clínica
5. De sospechar que se tienen los síntomas de la condición deberá quedarse en casa aislado y solamente venir a la institución a busca
6. Informar a la clínica de estudiantes o de empleados, o en cualquier oficina medica que usted sospecha tener la influenza para poder utilizar una mascarilla protectora y poder aislarse al llegar a esta.

## **Signos y Síntomas**

Los signos y síntomas de esta variante del virus de la influenza H1N1 son parecidos a los síntomas de la influenza o gripe estacional: fiebre, tos, dolor de garganta, gotereo nasal, dolor en el cuerpo, dolor de cabeza, escalofríos y cansancio. Algunas personas también pueden tener diarreas y vómitos. Al momento se desconoce con certeza quienes son las personas a mayor riesgo de desarrollar complicaciones, sin embargo se considera que el patrón sea muy similar a aquel visto con la influenza de temporada.

## **Manejo en caso de sospecha de Influenza A H1N1**

Los estudiantes procederán a visitar la clínica de estudiantes, localizada en el tercer piso del RCM y deberán notificar por teléfono de sus síntomas para poder tomar medidas preventivas al llegar a la clínica. La clínica procederá con el protocolo establecido para los casos sospechosos y de identificar complicaciones se referirán a una sala de emergencia siguiendo el protocolo del Depto. de Salud.

Fuera de horas laborables y si están en un área lejos del RCM deberán ir a su médico primario o a su clínica de salud primaria y notificar lo antes posibles a servicios médicos si se tiene la sospecha de la condición para poder tomar medidas preventivas en el recinto.

Los empleados seguirán las mismas precauciones de permanecer en su casa y visitar los servicios médicos de empleados o la clínica de la Escuela de Medicina en el Reparto Metropolitano donde se establecerá el protocolo de manejo y tratamiento. Deberán notificar a su supervisor inmediato de tener sospecha de la condición para poder proceder a tener medidas de prevención.

Los estudiantes y empleados deberán orientarse de las medidas de control y manejo. Se publicaran boletines y sobretiros con la información en áreas visibles y espacios usados por estudiantes y empleados.

De tener cualquier duda favor llamar a los teléfonos **1-800-981-0223** o accesa a <http://www.salud.gov.pr/InfluenzaPorcina>